

## प्रतिज्ञा

मैं ----- संकल्प लेता/लेती हूँ कि मैं कोविड-19 के बारे में सतर्क रहूँगा/रहूँगी और मुझे और मेरे साथियों को इससे जुड़े खतरे को हमेशा ध्यान में रखूँगा/रखूँगी।

मैं इस घातक विषाणु के प्रसार को रोकने संबंधी सभी आवश्यक सावधानियाँ बरतने का वचन देता/देती हूँ। मैं कोविड से जुड़े आचार-व्यवहार का अनुसरण करने और दूसरों को भी इसके लिए प्रोत्साहित करने का भी वचन देता/देती हूँ।

मैं सदैव माँस्क/फेस कवर पहनूँगा/पहनूँगी, विशेषकर सार्वजनिक स्थलों पर।

मैं दूसरों से कम-से-कम 2 गज की दूरी बनाकर रखूँगा/रखूँगी।

मैं अपने हाथों को नियमित रूप से और अच्छी तरह साबुन और पानी से धोऊँगा/धोऊँगी।

हम एक साथ मिलकर कोविड-19 के खिलाफ इस लड़ाई को जीतेंगे।

.....

# Pledge

**I \_\_\_\_\_ commit to be vigilant and bear in mind at all times, the risk to myself and my colleagues from COVID-19.**

**I promise to take all necessary precautions that prevent the spread of this deadly virus. I promise to follow and encourage others to follow the key COVID Appropriate Behaviours.**

**To always wear a mask / face cover, especially when in public places.**

**To maintain a minimum distance of 6 feet from others**

**To wash my hands, frequently and thoroughly with soap and water.**

**Together we will win this fight against COVID-19.**